

# Gartenspaß für Kids

Kleine Tipps von Kleingärtnerinnen  
und Kleingärtnern



„Baut gemeinsam mit Euren Kindern ein Tipi aus Ästen und Zweigen. Lasst es anschließend mit Kapuzinerkresse, Stangenbohnen oder Kürbis bewachsen. So entsteht ein grünes Versteck, in das sich die Kleinen zurückziehen können.“

*Tipps aus dem Bezirksverband Berlin-Treptow*

„Gemeinsam Laub harken und anschließend in den raschelnden Haufen springen – ein Riesenspaß, der oft in einer fröhlichen Laubschlacht endet! Danach wird das Laub gemeinsam als Winterschutz auf den Beeten verteilt.“

*Tipps aus der Kleingartenanlage „Buchenweg“*

„Mit den Kindern im Garten Kräuter und essbare Blüten sammeln. Anschließend ein erfrischendes Aromawasser daraus zaubern – das macht Spaß. Außerdem sieht es toll aus. Und es schmeckt wunderbar natürlich!“

*Tipps aus der Berliner Kleingartenanlage „Bornholm II“*

„Mit Kindern „Hinweissteine“ bemalen und die neugepflanzten Gemüse damit markieren, im Laufe der Zeit schauen, was denn da wächst – und was Mutter Natur dort im Beet sonst noch veranstaltet.“

*Tipps von der Schreberjugend Berlin*

„Geht mit den Kindern in den Garten und macht Fotos von Blumen, Gemüse und Tieren. Druckt die Bilder doppelt aus, klebt sie auf Karton oder laminiert sie – schon entsteht euer eigenes Garten-Memory! Beim Spielen erinnern sich die Kinder an ihre Entdeckungen und erleben die Natur noch einmal neu.“

*Tipps aus der Kleingartenanlage „Freies Land“*



„Legt gemeinsam mit dem Nachwuchs ein Kinder-Beet an – das macht Spaß und stärkt das Gemeinschaftsgefühl! Die Kleinen dürfen ihr Lieblingsgemüse selbst pflanzen und beim Wachsen beobachten. Ganz nebenbei lernen sie, dass es sich lohnt, Zeit und Pflege in Lebensmittel zu investieren – denn selbst angebaut schmeckt einfach besser.“

*Tipp aus der Kleingartenanlage „Plötzensee“*



„Im Herbst ist die perfekte Zeit, um eine Naschcke anzulegen. Bereits im nächsten Sommer können Kinder Himbeeren und Johannisbeeren pflücken und ganz nebenbei lernen, wo ihr Essen herkommt.“

*Tipp aus der Kleingartenanlage „Volksgärten“*

## Rezept-Tipp

„Ringelblumen-Salbe selber machen!  
Eine Handvoll Blüten mit Kindern sammeln und Blätter abzupfen. 45 g Kokosöl erhitzen, Blüten 24 Stunden ruhen lassen.

Danach: 5 g Bienenwachs schmelzen, alles vermischen und abseihen. Pflegt kleine Wunden und raue Haut.“

*Tipp aus der Kleingartenanlage „Anschluss Röder“*

